



## חודש המודעות לאפזיה

### \* מהי אפזיה? \*

אובדן או פגיעה בערוצי השפה כתוצאה מפגיעה מוחית. אדם עם אפזיה יכול לסבול מפגיעה ביכולת הפקת שפה, הבנת שפה, קריאה וכתובה. אפזיה פוגעת בשפה וכתוצאה מכך גם ביכולות התקשורת.

### מהי המשמעות של לחיות עם אפזיה?

דמיינו לכם להתעורר לעולם בו אתם לא מסוגלים לבצע משימות יומיומיות פשוטות כמו לשוחח בטלפון, לכתוב הודעות, ליהנות מספר טוב, מבילוי בקולנוע, להזמין מנה במסעדה, לחתום על השיקים, לשוטט ברחבי האינטרנט... לאנשים עם אפזיה עדיין יש את אותם צרכים תקשורתיים וחברתיים כפי שהיו טרם האירוע, הקושי השפתי מגביל את היכולת שלהם לבטא ולהביע את המחשבות, הרגשות והרצונות ולנהל חיי משפחה וחברה כבעבר, דבר העלול לגרום בהמשך חייהם לניתוק מהחיים הפעילים כפי שהיו ולתחושת בידוד עמוקה.

### מה אנחנו יכולים לעשות כדי לעזור?

#### טיפים לשיפור הפקת הדיבור



- הקשיבו! היו סבלניים!
- המתינו לתגובה
- שאלו שאלות שהתשובה עליהן היא כן/לא
- עודדו ג'סטות (תנועות ידיים) וציורים
- הציגו אפשרויות לתשובות או מושג חליפי
- שימו לב לסימני עייפות

#### טיפים לשיפור הבנת הנשמע



- דברו לאט, במקום שקט, אין צורך להרים את הקול
- השתמשו במשפטים קצרים ופשוטים
- הדגישו מלים חשובות וציינו החלפת נושא
- השתמשו בג'סטות (תנועות ידיים) / עזרים ויזואליים
- שימרו על קשר עין
- ודאו כי אתם מבינים אחד את השני במהלך השיחה

העבירו מסר בכל אסטרטגיה אפשרית - תנועות ידיים, הבעות פנים, מחוות קוליות, שימוש בתמונות, לוחות תקשורת, ציור, מילות מפתח, אפליקציות ייעודיות ועוד. כל אסטרטגיה היא לגיטימית!